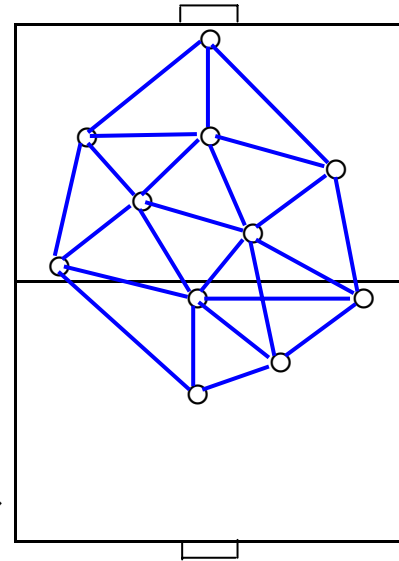


そして、このように ballをもっていない味方も常に考えながら動き、それぞれがそれぞれを supportするとき、互いの位置関係は右図の— 線で結んだ形のように、お互いが三角形を保つ形になります。

以上のように、**各々が taskを果たし、各々をsupportすることにより、多くのpass courseが生まれ、それが building upの成功にもつながるのです。**



**Building up** の目的は、ballを失わずにshootまで持って行き、**To score gain!** (ゴールすること)です。それは **High possession position game** というべきもので、次のpassの要素により成り立っています。

- Good pass** {
- \* ball speed (適当な速度)
  - \* right leg (正しい脚) ~ right or left
  - \* good coaching (良い指示) ~ turn, pass back, fre

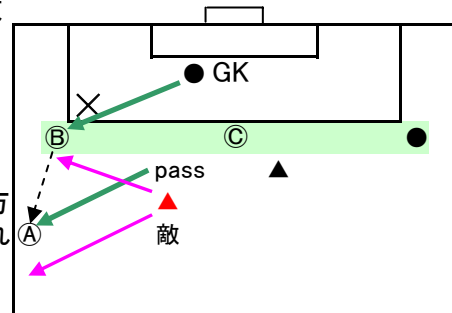
この要素が全てそろったpassを出すことで、受け手は ballを失わず、かつ 1touch, 2touchの良い passもできます。

例えば、午後のtraining [4+4:4 possession game] には、4つのkey factor (重要な要素)がありました。どれも possession のためには大切な要素ですが、では何故

- \* space (make space) 広くspaceを使うのでしょうか?
- \* coaching (Why make space?)
- \* passing
- \* moving

右のような実際のgame場面でも、RDFは②のように③と同一線上にいるのではなく、①のように高い位置でspaceを広げた方が良い。何故なら敵▲は、②より①の方がより長く動かなければならないからです。

常に、sideを広げることが大切なのです。



次に、守備のことをまとめてみましょう。

<b>Defending</b> (golden rule)	<Opponent who has the ball>
① ballを持つ敵を、一番近い者がpressする= <b>pressing</b>	← the player from our who is standing near the opponennt were the ball.
② 互いに支え合う= <b>supporting</b>	← The use of the tram.
③ ballの位置によりpositionを変える	← change position to the ball.
④ DF-line/MF-line/AT-lineを compact にし、spaceを狭める	← the field smaller

最後に、youth年代で身につけるべきものは、**基礎技術 (basic technic)**です。この clinic でもそれらを training しましたが、簡条書きしてみます。

**Technic (basic)**

- 1 passing=control the ball ← right leg (right & left)
- 2 heading
- 3 defense
- 4 shooting

これらを身に着けるために、とにかく楽しみながらサッカーを学んでください。

**Pleasure (Love soccer !)**