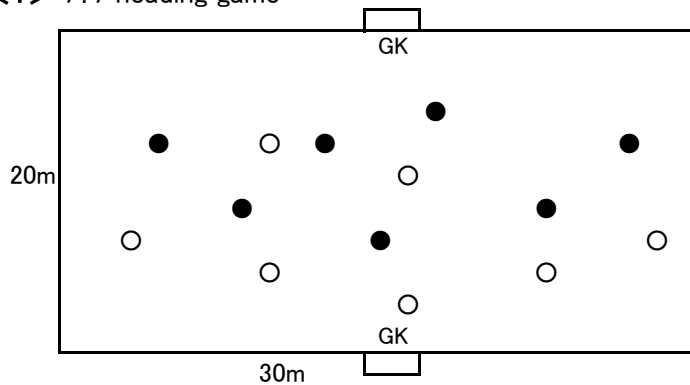


2003.6.22(sun) 13:30~16:45

[VI] Possession game

<1> 7:7 heading game



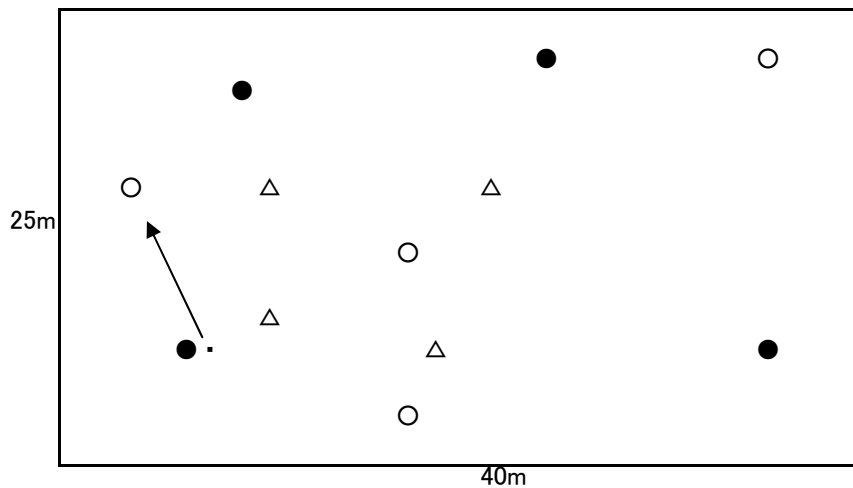
- ① heading のみの game  
最初は手で投げて、自分の headingから

defenseの競り合い

- \* 体を入れたり
- \* 相手を chargingして

- ② heading のみの game
- \* 2点先取 game
- \* 4team tournament

<2> 4+4:4 possession game



- ① 1Gの4人が守備
- ② 2Gの8人がpossession
- ③ 奪われたりミスした groupが守備に交代

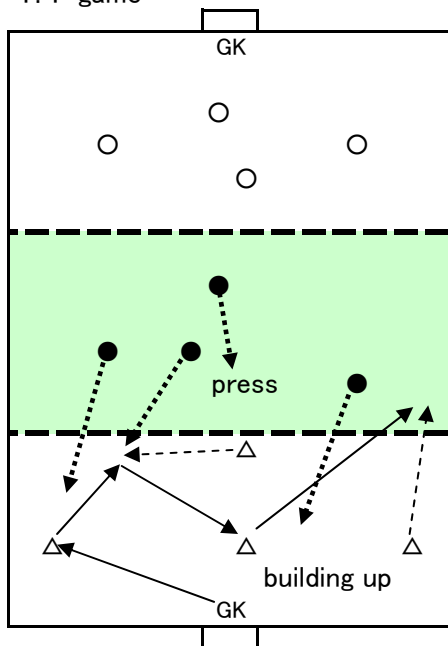
ball を保持している時、

- ※ 1 広く space を使う (make space)
- ※ 2 coaching しあう
- ※ 3 良い passing
- ※ 4 常に moving

<3> 4+4:4 possession game

- [制限つき] ① 2touch以内 ② back pass なし

<4> 4:4 game



[5分間で3groupとも交代]

- ① △ Groupが、building up してlineを越えて [ ] に入ったら  
● Gは pressを止めて、△ Gは攻撃を続け、○Gが守備  
● Gは次の場所へ移動
- ② ○ Gが、goalされるか、△からballを奪ったら  
○ Gが、building up して同様に行う